

Tenzin Wangyal Rinpoche

MANIFIESTA TODO TU POTENCIAL CONECTANDO CON LA FUENTE



Meditaciones para mostrar tus cualidades de forma espontánea

El Lama Tenzin Wangyal es el fundador y director espiritual del Instituto Ligmincha, creado para preservar las antiguas enseñanzas de la tradición budista Bön del Tíbet. Es un maestro altamente respetado y amado por sus alumnos en los Estados Unidos, México, Europa y Sudamérica. El Lama Tenzin Wangyal es reconocido por la profundidad de su conocimiento, su estilo claro y comprometido para enseñar, y su capacidad para hacer que las antiguas enseñanzas tibetanas sean altamente accesibles y relevantes para las vidas de los occidentales.

Asimismo, es un aclamado autor, sus libros han sido traducidos a más de 21 idiomas en todo el mundo. Entre sus publicaciones en español están los siguientes libros:

Sanar con Sonidos; La Esencia Pura de la Mente; El Yoga de los Sueños: un manual práctico para realizarnos mientras dormimos; Sanación con Forma, Energía y Luz: los cinco elementos en el chamanismo Tibetano; Maravillas de la Mente Natural; El Despertar del Cuerpo Sagrado; El Despertar de la Mente Luminosa; Creatividad Espontánea.

El Evento.

En esta ocasión, el Lama Tenzin Wangyal compartirá antiguas enseñanzas de la tradición budista Bön tibetana y guiará prácticas de meditación que pueden ayudarte a:

- Reconocer y eliminar los obstáculos físicos, energéticos y mentales que te bloquean.
- Conectarte y confiar en tu potencial innato.
- Descubrir tu fuerza interior que permite que florezcas naturalmente

Estas prácticas nos ayudarán a ser capaces de resolver problemas en el trabajo, solucionar conflictos con nuestros seres queridos, o incluso cambiar nuestros patrones de pensamiento, despertando en nosotros nuestra capacidad de mostrar plenamente nuestras cualidades y expresar nuestros dones.

Precio y Reserva.

Precio por los dos días: 240 soles. (o 200 soles con pronto pago hasta 31 de octubre)

Incluye breaks. Lugar: Auditorio de Casa de Retiro Hermasie Paget

San Isidro (Colegio Belén)

Estudiantes pagan 200 soles.

Reserva tu cupo escribiendo a lamatenzinwangyal@gmail.com y haciendo un depósito de 50 soles en la siguiente cuenta:

CUENTA EN SOLES BANCO BBVA/ YANDY VANESSA HUARANGA CRUZ
0011-0564-020025-1927



La Historia de Tenzin Wangyal

Nací en la India, poco tiempo después que mis padres huyeron de la invasión China en el Tíbet. Las condiciones de vida eran difíciles y mis padres me inscribieron en un internado, con la esperanza de que ahí me cuidaran. Mi padre era un Lama budista y mi madre, una practicante de la tradición Bön (la practica espiritual más antigua del Tíbet). Mi padre murió poco tiempo después de que yo ingresé al internado, y más tarde, mi madre volvió a casarse con un Lama de la tradición Bön. Tanto él, como mi madre, querían que yo creciera en el seno de mi cultura, y cuando tenía diez años me llevaron a Dolanji, en el norte de India, donde se encuentra el monasterio Bön más importante fuera del Tíbet.

Después de vivir en el monasterio por algún tiempo, fui reconocido por el maestro principal como la reencarnación de Khyungtul Rínpoche, un renombrado maestro, autor e instructor de meditación que murió a mediados del siglo XX. Khyungtul Rínpoche era también conocido como un gran astrólogo y en la región oeste del Tíbet y el norte de India, era famoso por haber sometido a varios espíritus indómitos. Se le buscaba mucho como un sanador dotado de poderes mágicos. Uno de sus benefactores era el rey de la región Himachal Pradesh, al norte de India. Este rey y su esposa no podían tener hijos y pidieron a Khyungtul Rínpoche que los sanara. Entonces tuvieron un hijo, que hoy día es Ministro en Jefe de Himachal Pradesh..

y conocimiento, transmitió una de las más importantes enseñanzas esotéricas de la tradición Bön: el Zhang Zhung Nyan Gyud, llamado la Gran Perfección. Aunque yo era muy joven, mi padrastro visitó a Lopon Sangye Tenzin para pedirle que me admitiera como estudiante de estas enseñanzas, las cuales impartiría todos los días por un período de tres años. Lopon aceptó amablemente y me pidió, como a todos los estudiantes que se estaban postulando, que le llevara el sueño de la noche anterior al inicio de la enseñanza, para poder determinar si yo estaba listo para recibirla. En mi sueño, yo estaba en un autobús repartiendo papeles con la A tibetana (símbolo sagrado) a todas las personas que subían, fue considerado un sueño muy auspicioso por mi maestro.

En 1986, completé once años de estudios tradicionales en la Escuela Dialéctica Bön del Monasterio Menri, recibiendo el grado de Geshe, equivalente a un doctorado en Filosofía de las universidades occidentales. El mismo año, Su Santidad el XIV Dalai Lama, me nombró como representante de la tradición Bön ante la Asamblea de Diputados del Pueblo Tibetano en el Exilio. Posteriormente viajé a Europa y Estados Unidos para impartir enseñanzas, y en Marzo de 1992, fundé el Instituto Ligmincha, en Washington. Hoy en día, continúo promoviendo la preservación de la tradición Bön Budista a través del establecimiento de centros y grupos por todo el mundo

